

Non devi affrontarlo da solo.



La tua sofferenza merita aiuto.

Illuminiamoci di Lillà - 15 Marzo 2026

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) sono malattie complesse e gravi. Non sono una scelta e non dipendono dalla mancanza di volontà.

Si tratta di disturbi mentali che possono avere un forte impatto sulla salute fisica, sul benessere psicologico, sulla vita quotidiana e sulle relazioni sociali.

I disturbi alimentari non sono semplicemente "problemi con il cibo".

Riguardano il rapporto con corpo, identità, emozioni e autostima e sono spesso accompagnati da:

- intensa preoccupazione per il proprio corpo e il proprio peso
- percezione distorta della propria immagine corporea
- comportamenti alimentari disfunzionali
- forte sofferenza emotiva

Possono colpire chiunque.

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione possono riguardare persone di tutte le età, generi, corpi e contesti sociali.

Non esiste una sola causa:
sono il risultato dell'interazione di fattori biologici, psicologici e sociali.

Non sempre sono visibili.

Molte persone con un disturbo alimentare possono avere un aspetto apparentemente sano, ma vivere una grande sofferenza interiore.

Per questo motivo questi disturbi spesso rimangono nascosti e non riconosciuti.

Dai disturbi alimentari si può guarire.

Riconoscere la sofferenza e chiedere aiuto è un passo importante.

Chiedere aiuto è un diritto. **Chiama Ora il +39 339 500 1571 o Scrivi a sullealidellementi@virgilio.it**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma